

Eco

della "MARATONA" 11 e 12 Maggio 2025 IMI24 NETWORK

Gentilissimi Colleghi, Relatori, Partecipanti e simpatizzanti tutti,
dopo la straordinaria esperienza che è stata il **Primo Congresso Nazionale** svoltosi a Firenze lo scorso febbraio, è con rinnovato piacere che condividiamo con voi l'ECO della **Maratona IMI24 NETWORK**: due giornate, **l'11 e il 12 maggio 2025**, di festa, di incontri, di partecipazione, di confronto per celebrare la **Giornata Internazionale dell'Infermiere** che l'Associazione ha promosso con l'obiettivo, confermato dalla presenza dei Partecipanti, di FARE RETE.

Con il Progetto **Agorà della Salute, domenica 11 maggio**, superando non poche difficoltà, in un ampio spazio all'aperto si è voluto offrire alla popolazione locale e non solo, un'occasione di informazione e conoscenza dei servizi, dei percorsi sociali e sociosanitari, contemporaneamente, delle opportunità di prevenzione, cura e assistenza presenti sul territorio e, nello stesso tempo, raccogliere i bisogni e le esigenze delle persone che vivono queste realtà.

L'Inaugurazione all'interno del PalaMaGo di Olgiate Olona, ha dato l'avvio alle iniziative all'esterno: i micro-setting partecipativi attraverso

- I **"Percorsi Salute"** che, a partire dagli stili di vita, avevano come obiettivo la promozione di una maggiore consapevolezza sui temi della prevenzione e della salute pubblica; il rilascio del **"Passaporto dei Segni Vitali"**, ha raccolto i risultati dei valori della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa, della saturazione, della glicemia e del BMI. La presenza di gazebo dedicati al counselling nutrizionale, psicologico, vaccinale, alle MST e uno spazio speciale dedicato ai bambini (Baby Corner), hanno favorito l'attenzione verso le buone pratiche per uno stile di vita proattivo ed ecosostenibile;

- I **"Percorsi Info Point"**, con la presenza ai gazebo delle ASST Ovest Milanese, Valle Olona, FBF-Sacco, GOM Niguarda, Fondazione IRCCS San Gerardo e delle Associazioni di Volontariato, hanno fornito informazioni sui servizi e sui programmi di sensibilizzazione, prevenzione e assistenza, donazione di organi e tessuti e sostegno di una migliore qualità complessiva dell'assistenza e del benessere collettivo. Particolarmente frequentato, soprattutto da parte dei giovani, è stato lo spazio dove i volontari della Croce Rossa hanno fatto provare le manovre di rianimazione cardio polmonare adulta e pediatrica e quella di primo soccorso per rimuovere le ostruzioni delle vie aeree.

In una cornice "green", con un programma "di piazza" fortemente voluto da IMI24 Network, **l'Agorà della Salute** ha rafforzato nelle persone il legame tra infermieri, comunità e realtà locali, promuovendo la consapevolezza del ruolo cruciale degli infermieri, figure fondamentali per la salute pubblica, per la gestione e per la qualità delle cure all'interno del sistema sanitario: obiettivo raggiunto, quindi, condividendo idee, saperi e competenze differenti, percorsi formativi e aggiornamenti continui ma, non nascondiamocelo, anche importanti momenti up&down di passione-fatica, energia-dedizione!

È questo lo spirito che ha animato **l'Agorà della Salute 2025** e che appartiene a tutti noi di **IMI24 NETWORK**!

La **MARATONA**, poi, è proseguita **lunedì 12 maggio, GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE**, con un "diversamente" coinvolgente Meeting dal titolo suggestivo: **Kick-off the Team!**,

Un Format focalizzato, in particolare, sulla figura dell'infermiere e sull'impegnativa e complessa modalità di lavorare in Team, dove è importante parlare un linguaggio comune, dove il lavorare non è solo performance ma anche "fattore H", ovvero, dove la relazione umana è alla base di ogni percorso di cura del paziente, durante ma anche al termine del ricovero ospedaliero perché essa rappresenta il punto di partenza di ogni azione che l'operatore sanitario effettua verso il paziente, un suo familiare ed anche verso un collega.

Infermieri, medici, tecnici e oss insieme, durante la mattinata si sono confrontati sul valore della "squadra" nella quotidianità della pratica professionale; una relazione, in particolare, ha sorpreso tutti: l'intervento sulla terapia della risata che, con esercizi pratici, ha stimolato la leggerezza, creato divertimento e portato benessere e buonumore.

Durante il dibattito sul lavorare in Team è emersa anche l'importanza della presenza di un team-leader riconosciuto, credibile, capace di guidare senza giudicare, in grado di riconoscere e valorizzare le competenze di ciascuno, di adattarsi alle variabili ed agli improvvisi cambiamenti sul campo, pronto ad intercettare le esigenze o gli eventuali problemi di ciascun giocatore/operatore, focalizzando il Team sugli obiettivi da raggiungere, condividendo i feedback per raggiungere il miglior outcome per il paziente.

Individuati gli obiettivi del lavorare in Team, tutti i Partecipanti hanno affrontato il percorso delle "4C", dove la **Collaborazione**, la **Comunicazione**, la **Consapevolezza** e il **Cambiamento** ha portato a misurarsi con una visione globale delle situazioni per operare interventi appropriati in base alle proprie competenze.

Un percorso che si è tradotto in un vero e proprio Team-building - anzi "Team in campo" - su un campo di pallacanestro, dove le "4C" sono state trasformate e collegate tra loro da esercizi di palleggi, passaggi, tiri al canestro e un mini-torneo dove i Partecipanti, divisi in squadre, si sono sfidati animati da grinta, convinzione e sorprendente competitività con grande divertimento e concreta coesione.

A conclusione del Format, il Time-out e il Debriefing sono stati due momenti di sintesi e nello stesso tempo due strumenti propositivi da applicare nella pratica quotidiana per migliorare l'efficacia, la sicurezza, la performance e le dinamiche del Team nei contesti assistenziali.

Ed ecco alcuni messaggi che sono emersi e sono stati condivisi:

- ✓ L'aggiornamento continuo, in aula e ancor più sul "campo", permette la possibilità di acquisire strumenti concreti da adottare nella professione;
- ✓ Il gioco e lo sport come metafora: impegno, dedizione, sacrificio, spirito di squadra, ruoli e competenze proprie, capacità di imparare dagli errori;
- ✓ La valorizzazione delle diversità all'interno del Team consente una crescita professionale ed umana: la forza della squadra è quella di saper integrare le caratteristiche e le competenze di ogni membro;
- ✓ La comunicazione chiara, efficace, fluida e non giudicante è il collante delle relazioni interpersonali;
- ✓ Il riconoscimento dei successi, piccoli e grandi, anche durante l'allenamento/il turno di lavoro quotidiano è un indiscutibile strumento per migliorare lo "spirito di squadra";
- ✓ La consapevolezza del valore del counselling come strumento di sostegno e crescita personale;
- ✓ Nessuno può lavorare da solo: la collaborazione è una necessità, non è solo un valore.

Queste due giornate intense, questa **MARATONA** carica di significato - un vero e proprio allenamento professionale ed umano - è stata pensata, realizzata, dedicata alla nostra professione, alle persone, al **TEAM** che nel quotidiano cura e si prende cura, consapevoli ancora più di prima che **FARE RETE** insieme rappresenta un'occasione irrinunciabile di confronto continuo per vivere la professione infermieristica.

Grazie a tutti!

Il Consiglio Direttivo di IMI24 Network ETS

Milano, 16 Maggio 2025